

# hiver - winter 2012

dès le 13 Février / as of February 13, 2012

(praxis)

LUNDI / MONDAY

MARDI / TUESDAY

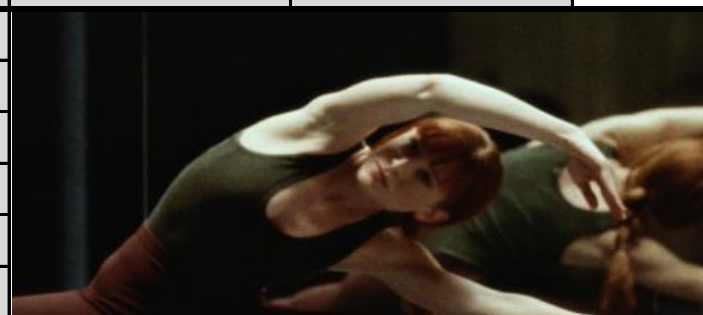
MERCREDI / WEDNESDAY

JEUDI / THURSDAY

VENDREDI / FRIDAY

SAMEDI / SATURDAY

8:00							8:00
8:30		Reformer 2-3 <i>Susie</i>		Reformer 5 <i>Susie</i>	Reformer 2-3 <i>Susie</i>		8:30
9:00	Mat 3 <i>Farren</i>		Mat 3 <i>Susie</i>			Mat 4-5 <i>Susie / Farren</i>	9:00
9:30		Reformer 3 <i>Susie</i>		Reformer 4-5 <i>Denes</i>			9:30
10:00					Yoga <i>Alexandrina</i>		10:00
10:30						Reformer 3 <i>Susie / Farren</i>	10:30
11:00	Gentle Reformer 2 <i>Farren</i>						11:00
11:30						Tower 2 <i>Susie / Farren</i>	11:30
12:00	Tower 3 <i>Susie</i>		Reformer 3 <i>Susie</i>	Circuit 3 <i>Susie</i>	Mat 2-3 <i>Rachel</i>		12:00
12:30							12:30
13:00		Mat 3 & Stretch <i>Denes</i>					13:00
13:30							13:30
17:00							
17:30			Reformer 2-3 <i>Farren</i>				
18:00		Reformer Men <i>Denes</i>					
18:30	Reformer 2-3 <i>Rachel</i>		Reformer 3 <i>Farren</i>				
19:00		Mat 3 & Stretch <i>Farren</i>					
19:30							




L'horaire et les instructeurs sont sujet à des changements ou des substitutions sans préavis. Praxis se garde le droit d'annuler un cours dû à des inscriptions insuffisantes. / Schedule and trainers are subject to change without notice. Praxis reserves the right to cancel a class due to low enrolment.

Les séances privées et semi-privées sont disponibles en tous temps. / Privates and semi-privates are available anytime.

**POLITIQUE D'ANNULATION:** Afin de préserver le bien-être professionnel de nos instructeurs et du studio, nous appliquons une politique d'annulation 24 heures d'avance. En nous avisant au moins 24 heures d'avance, vous évitez de payer les frais d'annulation, et vous permettez à un autre client de profiter de la séance d'entraînement. Toute séance privée ou de groupe annulée en deçà de 24 heures sera facturée au plein tarif. / CANCELLATION POLICY: In order to safeguard the professional well-being of our trainers and the studio, we enforce a 24 hour cancellation policy. By providing a minimum of 24 hours notice, you avoid paying a cancellation fee and you allow another client to benefit from the training session. Any private or group session cancelled within this time-frame will accrue the full session amount.

Niveau 2 - essentiel  
Niveau 3 - essentiel / intermédiaire  
Niveau 4 - intermédiaire  
Niveau 5 - intermédiaire / avancé

 info@studiopraxis.com  
www.studiopraxis.com  
514.486.9949



